

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

PROJEKT MEGHÍVÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Sportnap
DÁTUMA: 2015. október 16.

Kedves Diákok!

Ismét lesz

24 órás SPORTNAP.

Időpont: 2015. október 16-17.

Lesz új sportág is, mivel az „Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben, Esztergom-Budapesti és a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyénél” TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010 pályázat támogatásával új sporteszközöket vásároltunk!

A programban:

partizánbajnokság

trambulin ugróverseny

KOSÁRBAJNOKÁG

FOCIBAJNOKSÁG

Tanár-Diák röplabdameccs

FLOORBALL

A részletes programot keressétek a hirdető táblákon!

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

PROJEKT BESZÁMOLÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

AZ ESEMÉNY: Sportnap

DÁTUMA: 2015.október 16.

A 24 órás sportnap programja:

SPORTNAPI PROGRAM			
2015. október 16.			
Idő	Osztály	Feladat	Helyszín
8,00-8,20	1-2	partizán	tornaterem
8,20-8,45	1-2	akadálypálya, gumiasztal	tornaterem
9,00-9,20	3-4	partizán	tornaterem
9,20-9,45	3-4	akadálypálya, gumiasztal	tornaterem
10,00-10,45	5-6	foci, kosár, floorball	tornaterem
10,00-10,45	5-6	ugrások gumiasztalon	kisterem
11,00-11,45	11-12	röplabda, floorball	tornaterem
11,00-11,45	11-12	ugrások gumiasztalon	kisterem
12,00-12,45	9-10	röplabda, floorball	tornaterem
12,00-12,45	9-10	ugrások gumiasztalon	kisterem
13,00-14,00	ebédszünet		
14,00-14,45	7-8	floorball	tornaterem
14,00-14,45	7-12	ugrások gumiasztalon	kisterem
15,00-16,30	tanár-diák	röplabda	tornaterem
16,30-17,30	öregdiákok	röplabda, kosárlabda, foci, floorball	tornaterem
17,30-20,00	7-12	röplabda, kosárlabda, foci, floorball	tornaterem
20,00-21,00	vacsora		
21,00-1,00	7-12	röplabda, kosárlabda, foci, floorball	tornaterem
1,00-7,00	alvás		
7,00-7,20	7-12	reggeli torna	tornaterem
7,20-8,00	reggeli		
8,00-8,30	7-12	záró játék	tornaterem

Az elmúlt évek hagyományainak megfelelően testnevelőink idén is megszervezték a többi pedagógus kolléga támogatásával a 24 órás sportnapot. A szervezés nem egyszerű. A sok tanulót megmozgató és közkedvelt csapatsportra csak az egyik termünk alkalmas. Sajnos ez is kis méretű ahhoz, hogy egyszerre sokan a pályán legyenek, így oda kell figyelni a gyakori cserére és a játékok dinamikus vezetésére.

Az alsósok kezdték a programot. , osztályok közötti partizánt játszottak, majd a kisteremben a trambulínon, a nagy teremben pedig egy tornaeszközökből épített akadálypályán próbálhatták ki tudásukat.

A felsősök és a gimnazisták évfolyamonként párosítva osztályközi foci-, kosárlabda- és röplabda mérkőzéseket játszottak. Nagy sikere volt az újonnan beszerzett floorball készletnek.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

A délután folyamán alapvetően a felsőbb évfolyamoké volt a főszerep. Szokásunkhoz híven volt tanár-diák röplabda mérkőzés, és nagy örömmel fogadtuk az öregdiákok részvételét is a játékban egy meccs erejéig.

Az éjszakai programban a 7. évfolyamtól lehetett részt venni. A hosszú és vidám nap után végül 17 tanulónk aludt benn az iskolában.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

Képek: (5-8 db)



**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

