

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

PROJEKT MEGHÍVÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Egészségnevelő túrák, táborok, kirándulások, túraszakkör
DÁTUMA: 2015. szeptember 16.

Almaszüret

Tisztelt Szülők!

Ahogy korábban jeleztük, 2015. szeptember 16-án almaszüretre megyünk a Piliskert Kft. pomázi kertjébe.

Utazás busszal történik, az útiköltséget az „Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben, Esztergom-Budapesti és a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyéknél” TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010 pályázat támogatja.

Kérjük Önöket, hogy gyermekeiket 8 óráig hozzák be az óvodába, hogy indulás előtt reggelizni tudjanak. A visszaérkezés ebédre történik, így a gyerekeket legkorábban 13:00-kor tudják hazavinni.

Budapest, 2015. szeptember 7.

.....
igazgató

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



PROJEKT BESZÁMOLÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Egészségnevelő túrák, táborok, kirándulások, túraszakkör
DÁTUMA: 2015. szeptember 16.

Tervezett program beosztása

2015. szeptember 16. péntek

időpont	program	felelős
08:00	beérkezés az óvodába, reggeli	óvodapedagógusok
08:30	indulás	óvodavezető óvodapedagógusok
09:00-tól	alamszüret	óvodapedagógusok
11:30	hazautazás	óvodavezető óvodapedagógusok
12:00	ebéd	csoportos dajkák óvodapedagógusok
13:00	szokott napirend	

2015. szeptember 02-án megtartott szülői értekezleten minden csoportban megbeszéltük a szülőkkel a tanévben szervezett programokat, amelyekhez kértük támogatásukat, hogy gyermekeik részt vehessenek. Az alamszüretre terveztük a gyermekeket elvinni, a Piliskert Kft Pomázi kertjébe.

Az almáskert az óvodától csak busszal közelíthető meg, ami gyerekeknek egy újabb élményforrás.

Ezt a napot izgatottan várta minden gyermek és szülője, és természetesen az óvoda dolgozói is.

Az óvodapedagógusok a megtervezett Alma projektet már napokkal előbb megkezdték mintegy előkészítő folyamatot almás mondókákkal, versekkel, mesékkel, énekekkel.

A gyerekek mindennapi reggeli fohászában megjelent a jó időért való imádkozás. Tervezgetés, hogyan fognak felmászni a fára és milyen sok almát fognak szedni.

Az új óvodásaink közül sokan még nem utaztak nagy kiránduló busszal, ez is egy új élmény volt számukra. Az utat végigénekeltek a gyerekek és a felnőttek. Azért sokszor megkérdezték mikor érünk az almáskertbe?

Miután leszálltunk a buszról a gyerekek nagyon elcsodálózkodtak, hogy nem csak a mi óvodásaink szednek majd almát, hanem sok gyerek volt jelen.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

A sok almafa is meglepetés volt. Mivel ezek a fák alacsonyra vannak metszve, néhányan máris kedvet kaptak a mászásra. Megbeszéltük, hogy olyan helyen szedünk almát, ahol sok van a fán, és mindenki eléri. Miközben minden csoport kereste a megfelelő helyet a szüretre, mindenhol felcsendültek az énekek, mondókák, versek.

A jó hely kiválasztása után megbeszéltük a gyerekekkel, hogy csak egészséges, szép almákat válasszanak, és a ládába mindenki óvatosan tegye bele a gyümölcsöt, ne ütődjön meg.

Minden kisgyermek lázas izgalommal szedte le az első almáját, és törölgette, hogy megízlelhesse. Szerintük, ilyen finom almát nem lehet venni a boltban, mert ez ropogós, habos. Bizonyára ennyi almát még egyetlen kisgyermek sem evett egymás után, nem tudtak vele betelni. Sokat válogattak, megfigyelték egészséges-e, elég piros-e, elég nagy-e. Ennyi spontán ítéletalkotást ritkán lehet hallani egy-egy foglalkozáson, mint amennyi itt elhangzott. A kicsik csodálták a nagyok ügyességét, ahogy megmászta a fákat, és szívesen álltak be a láncba hordani az almát, amit a nagyok leszedtek. Szorgalmas munkával tele szedték a nagy gyümölcsös ládát, és jóleső érzéssel megpihentek az almafák alatt, ez almával a kezükben.

Kis pihenő után volt alkalmuk futkározásra, versenyzésre a frissen levágott szénás réten. Kiengedhették hangjukat, megfigyelhették más csoportok mozgását, megbecsülhették a távolságot, amit le szerettek volna futni, felmérhették teherbíró képességüket. Amikor kellőképpen elfáradtak, ismét egy almával oltották szomjukat, és elindultunk a mérlegeléshez.

A buszban mindenki örült, hogy remekül végződött az almaszedés, és kényelmesen ülhet, pihenhet, de azért énekelni mindenkinek volt még kedve.

Amikor délután jöttek a szülők a gyerekekért, mindenkinek rengetek mesélnivalója volt az almaszüretről, és mindenki vitt haza két szem almát a családnak kóstolni.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

Képek: (5-8 db)



Az első almák még kóstolásra kerülnek

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



Az almát közösen jó szedni

***„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010***



Pihenő a munka közben



Mérik az almát

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



Az almamérésre várva

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



PROJEKT MEGHÍVÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Egészségnevelő túrák, táborok, kirándulások, túraszakkör
DÁTUMA: 2015. szeptember 23-24.

Mustármag túra

Hagyományainknak megfelelően idén is megrendezzük a Mustármag-túrát. Utunkat - az „Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben, Esztergom-Budapesti és a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyéknél” TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010 pályázat támogatja. Éppen ezért új elemekkel egészül ki az eredeti célunk, hogy iskolánk diákjaival közösen meglátogassunk a magyar kereszténységgel, történelemmel, a keresztény neveléssel összefüggő nevezetes helyeket.

Ferenc pápa szándéka szerint 2015 a szerzetesek éve. Ebben az évben ezért Bakonybélbe utaznánk, ahol 1023-1030 között Szent Gellért remetéskedett és egy bencés monostor is található.

A helyszínt idén két csoportban közelítjük meg.

1. A 7-12. évfolyamok **2015. szeptember 24-én** reggel indulnak. Zircen megtekintik a Ciszterci Apátsági Templomot, majd *gyalogosan folytatják az utat Bakonybélbe*. Az éjszakai szállás egy iskolában lesz. 25-én a bakonybéli programok után indulnak haza.

2. Az 1-6 évfolyamok 25-én reggel indulnak buszokkal Bakonybélbe. Az ottani programok után, hazafelé menet megállnak Zircen, majd a templom megtekintése után folytatják tovább az útjukat hazafelé.

A helyszínen lévő programok életkortól függően változnak. A program **várható költsége 4500,-Ft/fő**, ami az utazást, szállást és a belépők árát tartalmazza. A túra költségét a jelentkezési lappal együtt kérjük beküldeni **szeptember 15-ig**.

Budapest, 2015. szeptember 7

.....
igazgató

Jelentkezési lap

Engedélyezem, hogy nevű, osztályos gyermekem részt vegyen a Mustármag-túrán.

☐ A túrához támogatást kérek, a gyermekem után vállalt összeg:,-Ft

☐ A túrára a teljes összeget fizetem meg gyermekem után.

☐ A túrára a gyermekem után fizetendő összeg felül támogatást válllok:,-Ft értékben

Budapest, 2015. szeptember

.....
gondviselő

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



PROJEKT BESZÁMOLÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Egészségnevelő túrák, táborok, kirándulások, túraszakkör
DÁTUMA: 2015.09.23-24.

Tervezett program beosztása

(Az alábbi táblázatokban a dőlten szedett részeket az időjárás miatt törölnünk kellett)

2015. szeptember 23. Csütörtök

időpont	program	részrtvevők	felelős
06:20	találkozó	7-12. évfolyam	igazgató osztályfőnökök
06:30	indulás Zircre buszokkal		igazgató osztályfőnökök
10:00	Ciszterci Apátsági Templom megtekintése (vezetéssel)		igazgató
10:30	gyalogos zárandoklat Bakonybélbe		igazgató
17:00	részvétel a helyi hívek ünnepi szentmiséjén Bakonybélben a Szent Maurícius Monostor templomában		igazgató
18:00	A szállás elfoglalása a Szent Gellért Iskolában		igazgató
18:30	Vacsora		osztályfőnökök
19:00	Szabad program		osztályfőnökök
21:00	Filmvetítés		osztályfőnökök
22:30	Takarodó		

2015. szeptember 24. péntek

időpont	program	részrtvevők	felelős
06:20	találkozó	1-6. évfolyam	igazgató osztályfőnökök
06:30	indulás Bakonybélbe buszokkal	7-12. évfolyam	igazgató osztályfőnökök
10:00- 13:00	Az Erdészeti Múzeum és a Tájház Múzeum megtekintése (vezetésekkel), majd séta a <i>Borostyánkút melletti kápolnához</i>	1-4. évfolyam	igazgató alsós munkaköz.
10:00- 13:00	<i>Séta a Borostyánkút melletti kápolnához</i> , majd a Pannon Csillagda látogatása (vezetéssel)	5-8. évfolyam	igazgató osztályfőnökök
10:00- 13:00	A Szent Maurícius Monostor és az <i>Arborétum és Növénykert</i>	9-12. évfolyam	osztályfőnökök

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

	megtekintése (bencés szerzetesek vezetésével), majd részvétel a déli imaórán		
13:00	Közös iskolai szentmise Bakonybélben a Szent Mauríciusz monostor templomában	1-12. évfolyam	igazgató osztályfőnökök
14:00	Indulás haza	7-12. évfolyam	igazgató osztályfőnökök
14:00	Indulás Zircre	1-6. évfolyam	osztályfőnökök
14:45	Ciszterci Apátsági Templom megtekintése (vezetéssel)		osztályfőnökök

Az elmúlt évek hagyományainak megfelelően idén is megtartottuk a Mustármag-túrát. Az eredeti célunk ezzel a túrával, hogy iskolánk diákjaival közösen meglátogassunk a magyar kereszténységgel, történelemmel, a keresztény neveléssel összefüggő nevezetes helyeket. (Tihany 2013., Székesfehérvár 2014.)

Ferenc pápa szándéka szerint 2015 a szerzetesek éve. Ebben az évben ezért az volt a célunk, hogy szerzetesekkel és élő szerzetesközösségekkel találkozhassanak a diákok. Helyszíneként Zircet és Bakonybél jelöltük ki. Zircen ciszterci, Bakonybélben pedig bencés szerzetesek élnek. Bakonybél a Mustármag-túra eredeti célja miatt is fontos, hiszen Szent Imre nevelője, Szent Gellért 1023-1030 között itt remetéskedett.

Ebben az évben a 7-12. évfolyamok diákjaival két napra mentünk. Az első napon először a Zirci Apátsági Templom megtekintettük meg, ahol lehetőség nyílt egy rövid beszélgetésre a templomot bemutató ciszterci atyával. Innen Bakonybél felé vettük az irányt és a két település közötti távolságot – egészségre nevelés céljából - gyalogosan tettük meg. A szeles, de napos időben gyorsabban haladtunk, mint terveztük, ezért a Mária útról letérve egy rövid kerülőt tettünk a Kertes-kői szurdok felé. A túra összesen 20 km-es volt. A résztvevők egy része – saját bevallásuk szerint - még soha nem tett meg ekkora utat. A túra végén a Szent Mauríciusz Monostor perjele várt minket és a helyi általános iskola diákjaival, valamint a falubeli hívekkel együtt vettünk részt Szent Gellért vértanú napjának ünnepi szentmiséjén. A nap végén fáradtan, de jó kedvvel foglaltuk el szállásunkat a bakonybéli Szent Gellért Általános Iskola tornatermében.

Második nap hajnalban sajnos eleredt az eső és délutánig folyamatosan esett. A sportpályára tervezett közös reggeli játékot és a Szent Gellért remeteségének helyszínére tervezett sétákat ezért törölnünk kellett a programból.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



Reggel korán elhagytuk a szállásunkat, hogy ne zavarjuk a tanítást a helyi iskolában. Egy közösségi terembe költöztünk át, ahol megvártuk a többieket.

A rossz idő ellenére szinte senki sem maradt otthon a kisebbek közül. Miután megérkeztek, az alsó tagozatosok két csoportban, egymást váltva, két múzeumot néztek meg. Az Erdészeti Múzeumban megismerkedhettek a környék természeti jellemzőivel – földrajzával, életközösségeivel -, a Tájmuzeumban pedig a bakonyi népek életéről, szokásairól kaptak képet.

A felső tagozatosok a Pannon csillagdát tekintették meg, ahol egy csillagászat-történeti kiállítás bemutatása, valamint a digitális planetárium programja várta őket.

A gimnáziumi tanulók számára az időjárás miatt a monostor arborétumának bemutatása elmaradt. Helyette a monostor történetének bemutatása után két szerzetes atyával két csoportban beszélgettek és a szerzetesközösség mindennapjairól, majd együtt imádkoztak a déli imaóra alatt.

A nap hátralévő részben az 1-6 évfolyamoknak volt már csak programja. Ők hazafelé mentek be a Zirci Apátsági Templomba.

A program nem teljesen úgy alakult, ahogy terveztük. Sajnos a Borostyánkúthoz sokan nem jutottak ki. Ettől függetlenül a program jól zárult: sokan a saját maguk elé állított mércét felülmúlva teljesítettek (sokszor úttalan utakon túráztak, nem panaszkodtak az esős időjárás és az elázás miatt). Elmondhatjuk, hogy az egészségre nevelés azon formája, hogy a diákok - lemondva a kényelmükről - a saját képességeiket próbára tegyék, eredményes volt.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

Képek: (5-8 db)



Apátsági templomban Zircen



Útközben Bakonybél felé

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



Várakozás a lemaradtakra



Pihenő a Zoltay-forrásnál

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



Átkelés a Kerteskői-szurdokon



**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

Alsósaink a bakonybéli Erdészeti múzeumban



Felsőseink a Pannon csillagdában Bakonybélben



**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

Közös iskolai szentmise Bakonybélben



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



PROJEKT MEGHÍVÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Egészségnevelő túrák, táborok, kirándulások, túraszakkör
DÁTUMA: 2015. október 26.

Túraszakkör

Gyere Te is kirándulni! Mozdulj ki a négy fal közül!

Sok szeretettel várunk mindenkit szakkörünk 2. találkozójára. Úti cél a Nagy-Kevély!

Találkozó 2015. október 26-án 8 órakor az iskolánál. Visszaérkezés várhatóan 15 óra körül. A túra táv 15 km.

A túrán gyakorlatban is megtanulhatjátok a tájolás formáit, a turistatérkép használatának rejtjelmeit. Ehhez tájolókat, térképeket az „Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben, Esztergom-Budapesti és a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegyéknél” TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010 pályázat támogatásával kapunk.

Jelentkezés a titkárságon!

Budapest, 2015. október 1.

.....
igazgató

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyéknél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



PROJEKT BESZÁMOLÓ

ISKOLA: Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium
AZ ESEMÉNY: Egészségnevelő túrák, táborok, kirándulások, túraszakkör
DÁTUMA: 2015. október 26.

Tervezett program

időpont	program	felelős
08:00	találkozó az iskolánál	igazgató
08:00-15:00	Túra a Nagy-kevélyig útközben tájolás megtanulása, gyakorlása	igazgató
15:00	visszaérkezés az iskolához	igazgató

2015. október 26-án 8 órakor találkoztunk a diákokkal. Elsőként a Békásmegyer felett található Róka-hegyre mentünk fel, ahol a diákok megismerkedhettek a turistatérkép használatának alapjaival. A vásárolt tájolókkal, iránytűkkel maguk is kipróbálhatták a tájolást gyakorlatban. Ezután a szünet után a fokozatosan emelkedő úton előbb az Ezüst-hegyre, majd a Nagy-Kevélyre kapaszkodtunk fel.

Ez az út komoly nehézség elé állította a diákok többségét, hiszen nem túráznak rendszeresen és a közel 400 méter a szintkülönbséget több, viszonylag rövid szakaszon kellett leküzdeni. Végül mindenki felért a csúcra, ahol hosszan pihentünk és beszélgettünk.

Visszafelé menet többen azt mondták, hogy a tavaszi túrákra is szívesen eljönnek majd. Ennek fényében eredményesnek mondható a tervezett program, hiszen az elméleti ismeretek megszerzésén túl többen a természetben való túrázáshoz való hozzáállásukban is változtak.

Kellemesen elfáradva, jókedvűen érkeztünk vissza az iskolához.

**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

Képek: (5-8 db)



**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**



**„Új tartalomfejlesztések a KPSZTI-ben,
Esztergom-Budapesti és a Debrecen-
Nyíregyházi Egyházmegyénél”
TÁMOP-3.1.17-15-2015-0010**

